



Biosphären-VHS  
St. Ingbert



# Nachhaltigkeitsprogramm St. Ingbert

Veranstaltungen 2025



Grußwort Oberbürgermeister der Stadt St. Ingbert.....	3
Grußwort Vorstand der Stiftung für Kultur und Umwelt der Kreissparkasse Saarpfalz.....	5
Grußwort Nachhaltigkeitsbeauftragter der Stadt St. Ingbert.....	6
Klimawandel - Vom Problem zur Gestaltung der Zukunft!.....	7
Klimafolgenvorsorge – Wie kann ich mich schützen?.....	11
Klimaanpassung im Alltag – Was kann ich selbst tun?.....	12
Gemeinschaft erleben – Anregungen für Bürgerschaftliches Engagement.....	15
Mobilität in St. Ingbert – Die Mobilitätswoche.....	17
Weitere Themen aus dem Fachbereich Umweltbildung des VHS-Programms.....	20
Veranstaltungskalender.....	24

## Anmeldung zu den Veranstaltungen

Die VHS bittet bei allen Veranstaltungen um vorherige Anmeldung, um besser planen zu können und um im Falle von Programmänderungen die Angemeldeten informieren zu können.

## Anmeldungen können auf folgenden Wegen erfolgen:

Internetseite der VHS: [www.vhs-igb.de](http://www.vhs-igb.de)

Tel.: 06894/13-726

E-Mail: [vhs@st-ingbert.de](mailto:vhs@st-ingbert.de)

## Impressum

### Herausgeber

Stadt St. Ingbert  
Der Oberbürgermeister  
Am Markt 12, 66386 St. Ingbert

### Verantwortlich für den Inhalt

Biosphären-VHS St. Ingbert  
Kaiserstraße 71  
66386 St. Ingbert

### Ansprechpartner:

Frank Ehrmantraut  
Tel.: 06894/13-726  
E-Mail: [vhs@st-ingbert.de](mailto:vhs@st-ingbert.de)

### Herstellung:

Wir Machen Druck  
[www.wirmachendruck.de](http://www.wirmachendruck.de)

Erstellt im Februar 2025

### Titelbild:

GettyImages-670888463

**Layout & Satz:** Giusi Faragone

**Auflage:** 5.000

## Die Programmhefte der VHS seit 13 Jahren auf Umweltpapier

Der weltweite Waldverlust schreitet ungebremsst voran: 18 bis 25 % der weltweiten CO<sub>2</sub>-Emissionen werden durch die Waldvernichtung und deren Folgen verursacht. Der globale Papierkonsum spielt dabei eine Hauptrolle. Schlüssel zu einem nachhaltigen Papierverbrauch ist eine Reduzierung des Rohstoffverbrauchs in Deutschland sowie der verstärkte Einsatz von Recyclingpapier.

## APP GEHT ´S ... in St. Ingbert!



## Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger,

es erfüllt mich mit Freude, das Vorwort zum Nachhaltigkeitsprogramm 2025 der VHS St. Ingbert verfassen zu dürfen. Diese Initiative ist ein bedeutender Meilenstein auf unserem gemeinsamen Weg zu einer nachhaltigeren Zukunft.



In einer Zeit, in der die Herausforderung des Klimawandels und die Schonung unserer Ressourcen immer dringlicher werden, setzt die Biosphären-VHS St. Ingbert ein starkes Zeichen. Bildungseinrichtungen wie die unsere sind unverzichtbare Pfeiler, auf die wir bauen können, um Bewusstsein zu schaffen und Wissen zu vermitteln.

Das vorliegende Programm bietet Ihnen eine Fülle von inspirierenden Vorträgen und Aktivitäten, die alle Aspekte der Nachhaltigkeit abdecken. Von umweltbewusstem Konsum über Klimaschutz bis hin zur Förderung bürgerschaftlichen Engagements.

Ein weiterer Schwerpunkt dieses Programms liegt auf der Klimafolgevorsorge. Angesichts der zunehmenden Auswirkungen des Klimawandels ist es besonders wichtig, sich mit Maßnahmen zur Vorsorge und Anpassung auseinanderzusetzen. Im Rahmen unseres Nachhaltigkeitsprogramms laden wir Sie auch herzlich zu einem Infoabend mit Experten der Stadtverwaltung ein. Wir präsentieren praxisnahe Tipps zur Extremwettervorsorge sowie den „Notfallratgeber“ und die neue „Rückstau-Broschüre“ der Stadt St. Ingbert.

Nutzen Sie diese Gelegenheit, sich weiterzubilden und aktiv an der Gestaltung einer nachhaltigen Zukunft mitzuwirken. Lassen Sie uns gemeinsam daran arbeiten, unsere Stadt, unsere Region und letztlich unseren Planeten zu einem lebenswerten Ort für kommende Generationen zu machen.

Mit den besten Grüßen

A handwritten signature in black ink, which reads "Ulli Meyer". The signature is written in a cursive, flowing style.

**Prof. Dr. Ulli Meyer**  
Oberbürgermeister



# Stiftung für Kultur und Umwelt der Kreissparkasse Saarpfalz

**Für unsere Region.  
Für unseren Saarpfalz-Kreis.**

Wir pflegen das, was den Menschen im Saarpfalz-Kreis am Herzen liegt und tun viel dafür, damit es erhalten bleibt und wächst.

Näheres zu unserer Stiftung  
erfahren Sie unter  
[www.ksk-saarpfalz.de/stiftung](http://www.ksk-saarpfalz.de/stiftung).



## Nachhaltigkeit als gemeinschaftliche Verantwortung

Die Stiftung für Kultur und Umwelt der Kreissparkasse Saarpfalz setzt sich seit ihrer Gründung für den Erhalt und die Förderung von Kultur, Umwelt und Natur in der Region ein.



Mit unserer Unterstützung ermöglichen wir Projekte, die nicht nur Bewusstsein schaffen, sondern auch aktiv zur positiven Veränderung unserer Umwelt beitragen. Unser Ziel ist es, regionale Initiativen zu stärken, die sowohl die kulturelle als auch die ökologische Vielfalt der Saarpfalz bewahren und weiterentwickeln.

In diesem Sinne freuen wir uns, gemeinsam mit der Biosphären VHS St. Ingbert die Veranstaltungsreihe zum Thema Nachhaltigkeit durchzuführen.

Dieses Programm bietet der Bevölkerung eine wertvolle Plattform, um sich mit zukunftsweisenden Themen wie nachhaltiger Energie, klimafreundlicher Mobilität oder ressourcenschonender Lebensweise auseinanderzusetzen.

Durch Vorträge, Workshops und Exkursionen wird praxisnah vermittelt, wie jede und jeder Einzelne zu einer nachhaltigen Entwicklung beitragen kann.

Die Verbindung von Kultur und Umweltschutz ist für uns als Stiftung ein zentrales Anliegen. Wir sind überzeugt, dass Wissen und Austausch die entscheidenden Schlüssel für eine nachhaltige Zukunft sind.

Daher danken wir allen Beteiligten, Referentinnen und Referenten sowie der Biosphären VHS St. Ingbert für ihr Engagement, dieses wichtige Projekt zu realisieren.

Wir laden Sie herzlich ein, sich aktiv zu beteiligen, neue Impulse zu gewinnen und gemeinsam mit uns die Zukunft nachhaltig zu gestalten.



**Armin Reinke**

Stiftungsvorstand der Stiftung für Kultur und Umwelt der Kreissparkasse Saarpfalz



## Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger,

das Nachhaltigkeitsprogramm der VHS St. Ingbert ist eine hervorragende Initiative, um das Bewusstsein und die Praktiken in Bezug auf Umwelt, soziale Gerechtigkeit und wirtschaftliche Stabilität zu fördern.

In einer Zeit, in der die Herausforderungen des Klimawandels, der sozialen Ungerechtigkeit und der wirtschaftlichen Unsicherheit zunehmend in den Focus rücken, haben wir es uns zur Aufgabe gemacht, unser Wissen und unsere Fähigkeiten für eine nachhaltige Zukunft einzusetzen.

Das Programm bietet eine Vielzahl von Kursen, Workshops und Vorträgen, die zum Ziel haben, die Prinzipien der Nachhaltigkeit in den Alltag zu integrieren. Von umweltfreundlichem Handeln im Haushalt bis hin zu nachhaltigen Geschäftspraktiken wird Ihnen eine breite Palette von Lernmöglichkeiten für alle Altersgruppen und Hintergründe angeboten.

Ich bin der Überzeugung, dass Bildung der Schlüssel zu einem bewussten und verantwortungsvollen Umgang mit unseren Ressourcen ist. Durch die Teilnahme an dem Programm soll Ihnen nicht nur theoretisches Wissen vermittelt werden, sondern auch praktische Fertigkeiten, die Ihnen Hilfestellung sind, im Einklang mit unserer Umwelt und unseren Mitmenschen zu leben.

Ein herzliches Dankeschön gilt den Dozenten und Partnern, die dieses Programm mit ihrem Engagement und ihrer Expertise möglich machen.

Gemeinsam können wir einen positiven Beitrag leisten und den Weg in eine nachhaltige Zukunft ebnen. Ich laden Sie ein, Teil dieser Reise zu sein und freue mich, Sie in den Kursen begrüßen zu dürfen.

Mit besten Grüßen

**Claus Günther**

Nachhaltigkeitsbeauftragter der Stadt St. Ingbert



# Klimawandel - Vom Problem zur Gestaltung der Zukunft

## **Auftaktveranstaltung: Fakten zur Klimakrise**

Wie schlimm steht es wirklich um unser Klima? Dieser Vortrag liefert einen Überblick über die wissenschaftlichen Grundlagen und wichtigsten Fakten zur Klimakrise. Er erläutert ausführlich, wieso eine ungebremste globale Erwärmung das Ende der menschlichen Zivilisation, wie wir sie kennen, bedeuten würde.

**Mit Aline Pabst**

**Mittwoch, 2.4.2025**

18 bis 20 Uhr

Rohrbacher Mühle

Mühlstraße 36, Rohrbach

**Link zur Anmeldeseite:**

[www.vhs-igb.de/1.0410](http://www.vhs-igb.de/1.0410)



## **Nachhaltigkeit – Können wir von Afrika lernen? Oder wie eine Vision Wirklichkeit wird!**

Die SEKEM-Initiative wurde 1977 in Ägypten inmitten der Wüste mit der Vision von nachhaltiger Entwicklung durch einen ganzheitlichen Ansatz gegründet: Ökologie, Wirtschaft, Gesellschaft und Kultur werden dabei gleichrangig betrachtet. Die Vision, die Dr. Ibrahim Abouleish dazu brachte, den ersten Brunnen in der Wüste zu graben, findet sich auch nach 40 Jahren in allen Aktivitäten SEKEMs wieder. Der Vortrag von Christel Weins beleuchtet diese Vision, Mission und Werte, die die Initiative wie ein Kompass in der alltäglichen Arbeit in allen SEKEM-Institutionen der SEKEM Holding begleitet. Im Anschluss kann diskutiert werden, was wir von dieser Initiative lernen können.

**Mit Dr. Christel Weins**



**Dienstag, 20.5.2025**

18 bis 21 Uhr

VHS-Geschäftsstelle

Kaiserstraße 71,

St. Ingbert

Schulungsraum EG

**Link zur Anmeldeseite:**

[www.vhs-igb.de/1.0445](http://www.vhs-igb.de/1.0445)

## **Vortragsabend: Grüner Stahl**

Die Geschichte unserer Region ist eng mit Stahlerzeugung und -weiterverarbeitung verknüpft. 200 Jahre lang war Kohle die Grundlage für wirtschaftlichen Aufschwung und Wohlstand unserer Region. Wegen des Klimawandels müssen wir umsteuern.

Für die Stahlerzeugung wird nicht nur immens viel Energie benötigt, um den Schmelzvorgang bei extrem hohen Temperaturen zu ermöglichen, sondern auch ein chemisches Substrat für die Reduktion von Eisenoxid. Hierfür erscheint Wasserstoff ideal.



## **Wasserstoff - Energieträger der Zukunft**

Guido Kickelbick, Professor für Anorganische Festkörperchemie der Universität des Saarlandes, wird uns Einblicke geben in die Chemie dieses faszinierenden Moleküls, und wie es gelingen kann, Wasserstoff zu produzieren, zu transportieren und zu bevorraten.

**Mit Guido Kickelbick, Professor für Anorganische Festkörperchemie der Universität des Saarlandes**

## **Grüner Stahl - Wo stehen wir?**

Gleichzeitig erfahren wir von Daniel Krech, Roheisengesellschaft Saar (RoGeSa), wo die Reise hingehet und was mit den mehr als vier Milliarden Zuschüssen geschehen soll, die von Bund und Land für die Zukunft der Stahlerzeugung an der Saar bereitgestellt werden.

**Mit Daniel Krech, Roheisengesellschaft Saar (RoGeSa)**

Auch Rohrbach kann auf eine lange Tradition in der Eisen- und Stahlverarbeitung zurückblicken. Nicht zuletzt wurde die erste Seilbahn auf die Zugspitze hier gefertigt.

Es freut uns daher besonders, dass wir diesen Vortragsabend in der Rohrbacher Mühle anbieten können. Wir hoffen auf rege Beteiligung, interessante Diskussionen und im Anschluss auf zahlreiche Fragen an die Experten in der gemütlichen Atmosphäre der Rohrbacher Mühle.

**Mittwoch, 21.5.2025**

18 bis 20 Uhr

Rohrbacher Mühle

Mühlstraße 36, Rohrbach

Link zur Anmeldeseite:

[www.vhs-igb.de/1.0415](http://www.vhs-igb.de/1.0415)



## **Vortrag: Desinformation und Lobbyismus**

Die Folgen des Klimawandels sind eigentlich seit langer Zeit bekannt, doch Fossilkonzerne streuten jahrzehntelang Zweifel an der Klimawissenschaft. Noch heute bremsen Lobby narrative wirksame Klimaschutzmaßnahmen aus. In diesem Teil wird die Geschichte dieser gigantischen Desinformationskampagne nachgezeichnet und die gängigsten Argumentationsmuster bzw. Methoden der Wissenschaftsleugnung entlarvt.

**Mit Aline Pabst**

**Mittwoch, 4.6.2025**

18 bis 20 Uhr

Rohrbacher Mühle

Mühlstraße 36, Rohrbach

Link zur Anmeldeseite:

[www.vhs-igb.de/1.0416](http://www.vhs-igb.de/1.0416)



## **Stadtrundgang: Klimawandel in der Stadt - Was passiert und was wir tun können?**

Wer kennt sie nicht: die Herausforderungen von Hitzestau, Trockenheit und Starkregen? Erleben Sie bei einem informativen Stadtrundgang von der Fußgängerzone zur Gustav-Clauss-Anlage, wie der Klimawandel unsere Städte beeinflusst. Anhand konkreter Beispiele wird die Problematik im Siedlungsbereich deutlich gemacht und entsprechende Gegenmaßnahmen werden anschaulich erläutert.

**Mit Claus Günther, Diplom-Biogeograph und Landschaftsgärtner**

In der Gustav-Clauss-Anlage wird Christian Fettig, Werkleiter des Abwasserbetriebes, das Förderprogramm „Wasserzeichen“ vorstellen und auf das Thema Starkregen eingehen.

**Mit Christian Fettig, Diplom-Ingenieur für Siedlungswasserwirtschaft und Werkleiter des Abwasserbetriebs der Stadt St. Ingbert**

**Samstag, 30.8.2025**

15 bis 16 Uhr

Engelbertskirche/Alte Kirche

Haupteingang, Kaiserstr. 67

Link zur Anmeldeseite:

[www.vhs-igb.de/1.0422](http://www.vhs-igb.de/1.0422)



## **Vortrag: Schwammstadt**

Die Auswirkungen des Klimawandels sind heute in Form von immer häufigeren Extremereignissen wie Starkregen, Dürren und Hitzewellen spürbar. Der Boden kann das Wasser nicht mehr aufnehmen, was zu Überschwemmungen bei Starkregen führt. Gleichzeitig sorgt die Versiegelung für trockenere Böden, die in Dürreperioden keine ausreichende Wasserversorgung bieten.

Um dem entgegenzuwirken, gewinnt das Konzept der „Schwammstadt“ zunehmend an Bedeutung. Dabei wird Wasser als Ressource betrachtet, die nicht nur abgeleitet, sondern aktiv zurückgehalten und genutzt werden soll.

**Mit Vincent Ried und Christian Fettig, Diplom-Ingenieur für Siedlungswasserwirtschaft und Werkleiter des Abwasserbetriebs der Stadt St. Ingbert**

**Mittwoch, 1.10.2025**

18 bis 20 Uhr

VHS-Geschäftsstelle

Kaiserstr. 71, St. Ingbert

Schulungsraum EG

Link zur Anmeldeseite:

[www.vhs-igb.de/1.0419](http://www.vhs-igb.de/1.0419)



## **Vortrag: Kommunale Wärmeplanung**

Hans-Henning Krämer, Klimaschutzmanager der Stadt St. Ingbert, wird in seinem Vortrag detaillierte Einblicke in die Planung und Umsetzung des kommunalen Wärmeversorgungskonzepts geben. Hans-Henning Krämer zeigt auf, wie eine erfolgreiche Wärmeplanung mit den darauf aufbauenden Maßnahmen zur Reduktion von CO<sub>2</sub>-Emissionen beitragen kann.

**Mit Dr. Hans-Henning Krämer**

**Mittwoch, 5.11.2025**

18 bis 20 Uhr

Rohrbacher Mühle

Mühlstraße 36, Rohrbach

Link zur Anmeldeseite:

[www.vhs-igb.de/1.0425](http://www.vhs-igb.de/1.0425)



# Klimafolgebvorsorge – Wie kann ich mich schützen?

## Infoveranstaltung zum Thema „Eigenvorsorge im Katastrophenfall“

Bei dieser Infoveranstaltung können sich Bürgerinnen und Bürger der Stadt über Vorsorgemaßnahmen im Hinblick auf Extremwetterereignisse und andere Ausnahmestände informieren.

Jonas Jung, städtische Koordinierungsstelle Bevölkerungsschutz, stellt die Broschüre „Notfallratgeber“ vor und gibt Tipps zur Vorsorge im Katastrophenfall. Weiterhin informiert er über verschiedene Warn-Apps, die man sich auf seinem Handy installieren kann, und gibt einen Überblick über aktuelle Projekte, die seitens der Stadtverwaltung in Arbeit sind.

## Mit Jonas Jung, städtische Koordinierungsstelle Bevölkerungsschutz

Anschließend stellt Christian Fettig, Werkleiter des Abwasserbetriebs der Stadt St. Ingbert, die neue Rückstaubroschüre vor und erläutert, weshalb es wichtig ist, dieser Rückstaeinrichtung besondere Aufmerksamkeit zukommen zu lassen.

## Mit Christian Fettig, Diplom-Ingenieur für Siedlungswasserwirtschaft und Werkleiter des Abwasserbetriebs der Stadt St. Ingbert

**Mittwoch, 11.6.2025**

18 bis 20 Uhr

Feuerwehrezentrale

Kohlenstr. 73, St. Ingbert

Link zur Anmeldeseite:

[www.vhs-igb.de/1.0421](http://www.vhs-igb.de/1.0421)



# Klimaanpassung im Alltag – Was kann ich selbst tun?

## Klimabewusste Ernährung – Möglichkeiten und Grenzen

Klimaschutz macht auch vor dem Thema Ernährung nicht halt. Wie einfach es sein kann, durch eine bewusste Lebensmittelauswahl und den richtigen Umgang mit Lebensmitteln Treibhausgase zu reduzieren, erfahren Sie in diesem Vortrag. Es werden unter anderem folgende Fragen beantwortet:

- Wie wirkt sich unsere Ernährung auf das Klima aus?
- Wie kann ich klimafreundlich einkaufen?
- Wie verlässlich sind Labels wie „klimafreundlich“ oder „Bio“?
- Welchen Einfluss hat die Zubereitung von Lebensmitteln auf das Klima?

**Mit Theresia Weimar-Ehl**, Diplom-Biologin und Leiterin des Bereichs Lebensmittel und Ernährung der Verbraucherzentrale Saarland e.V.



**Mittwoch, 9.4.2025**

18 bis 20 Uhr

Rohrbacher Mühle

Mühlstraße 36, Rohrbach

Link zur Anmeldeseite:

[www.vhs-igb.de/1.0411](http://www.vhs-igb.de/1.0411)

## Praxisorientierter Vortrag: „Die Wärmepumpe – Energieeffizient in die Zukunft“

Wie funktioniert eine Wärmepumpe, welche Vorteile bietet sie und was gilt es bei Planung und Installation zu beachten? In seinem praxisnahen Vortrag erklärt Experte Stephan Leidinger die Funktionsweise moderner Wärmepumpen, zeigt Fördermöglichkeiten auf und gibt wertvolle Tipps für die praktische Umsetzung.

Anhand konkreter Beispiele erfahren Sie, wie sich nachhaltiges Heizen im eigenen Zuhause realisieren lässt. Ideal für Bauherren, Sanierer und alle, die nach energieeffizienten Lösungen suchen.

**Mit Stephan Leidinger**

**Mittwoch, 30.4.2025**

18 bis 20 Uhr

Rohrbacher Mühle

Mühlstraße 36, Rohrbach

Link zur Anmeldeseite:

[www.vhs-igb.de/1.0406](http://www.vhs-igb.de/1.0406)



## **Vortragsabend: Energiewende - Balkonkraftwerke und Ausbaustand Photovoltaik im BR Bliesgau**

**Balkonkraftwerke:** Ein Balkonkraftwerk ist eine Solaranlage, die Strom über die Haussteckdose ins Hausnetz einspeist. Erfahren Sie im Vortrag, wie Balkonkraftwerke funktionieren, was sie kosten und wie viel Strom sie produzieren können. Themen wie Einspeisung, Stromproduktion messen und Balkonkraftwerke in Mietwohnungen werden ebenfalls behandelt. Am Ende des Vortrages haben die Teilnehmer Gelegenheit, Fragen zu stellen.



**Mit Karl-Heinz Rüttiger-Barth**

**Ausbaustand Photovoltaik im Biosphärenreservat Bliesgau:** Der Klimaschutzmanager der Stadt St. Ingbert gibt einen Überblick über den Ausbaustand von Photovoltaikanlagen im gesamten Bliesgau.

**Mit Dr. Hans-Henning Krämer**

**Mittwoch, 14.5.2025**

18 bis 20 Uhr

Rohrbacher Mühle

Mühlstraße 36, Rohrbach

Link zur Anmeldeseite:

[www.vhs-igb.de/1.0414](http://www.vhs-igb.de/1.0414)

**Praxisorientierter Vortrag: Heizenergie sparen durch Kleinmaßnahmen**

In diesem Vortrag wird gezeigt, wie man durch einfache Maßnahmen Heizenergie sparen kann. Dieser Vortrag richtet sich an Menschen, die entweder nicht die Mittel haben, um ihr Wohneigentum in einen energetisch optimalen Zustand zu bringen oder als Mieter nicht dazu berechtigt sind. Im Anschluss können Fragen gestellt werden.

**Mit Bernd Junge**

**Mittwoch, 8.10.2025**

18 bis 20 Uhr

Rohrbacher Mühle

Mühlstraße 36, Rohrbach

Link zur Anmeldeseite:

[www.vhs-igb.de/1.0420](http://www.vhs-igb.de/1.0420)



# Reparatur-Café St. Ingbert

REPARIEREN | KAFFEETRINKEN | NETTE MENSCHEN TREFFEN



Die Biosphären-VHS St. Ingbert organisiert monatlich unter dem Motto „Reparieren statt Wegwerfen!“ ein Reparatur-Café. Neben dem konkreten Vermitteln von Wissen zu den Themen Energiesparen, Recycling und Klimaschutz trägt das Reparatur-Café zum Austausch der Generationen, Kulturen und zu gelebter Gemeinschaft bei. Gemeinsam wird hier ein Zeichen gegen eine sorglose Wegwerfgesellschaft und für eine nachhaltige Zukunft gesetzt.

## **Reparaturbereiche:**

Näharbeiten, Elektro, Fahrrad, Computer, Schweißen und Bildrestauration

**Weitere Helfer und Reparatere sind jederzeit herzlich willkommen!**

Reparaturen müssen vorher unbedingt angemeldet werden.

**Hier geht es zur Terminanmeldung:** [www.vhs-igb.de](http://www.vhs-igb.de)

## **Termine 2025**

- Donnerstag, 23. Januar
- Donnerstag, 20. Februar
- Donnerstag, 20. März
- Donnerstag, 15. Mai
- Donnerstag, 26. Juni
- Donnerstag, 28. August
- Donnerstag, 18. September
- Donnerstag, 30. Oktober
- Donnerstag, 20. November

**Ort:** Ortsverwaltungsstelle Oberwürzbach,  
Hauptstraße 94, 66386 St. Ingbert-Oberwürzbach

**Kontakt:** Tel.: 06894/13-726, [vhs@st-ingbert.de](mailto:vhs@st-ingbert.de)

# Gemeinschaft erleben – Anregungen für Bürgerschaftliches Engagement

## Gesprächskreis: „Lust auf Veränderung, ein anderes Lebensgefühl!“

Wie gestalte ich mein Leben in der gegenwärtigen Situation, um mein inneres Gleichgewicht zu behalten und mir neue, befriedigende Möglichkeiten zu eröffnen? Wie „ertrage“ ich die Probleme, die uns alle so belasten? Die Referentin lässt dabei Beiträge aus der Glücksforschung und Erkenntnisse aus der Psychologie einfließen.

**Mit Heike Schröter**, Absolventin der KlimaFit-Kurse Neunkirchen und St. Ingbert, Studiendirektorin a.D.

**Mittwoch, 7.5. u. 18.6.2025**

18 bis 20 Uhr

Rohrbacher Mühle

Mühlstraße 36, Rohrbach

Link zur Anmeldeseite:

[www.vhs-igb.de/1.0412](http://www.vhs-igb.de/1.0412)



## Saubermachen in Wandersachen - Zwischen Waldidyll & Fastfood-Müll

Eine geführte Müllwanderung mit Arno Meyer von Cleanup. Saarland. Die Wanderstrecke beträgt ca. 4,5 km.

**Mit Arno Meyer**

**Samstag, 10.5.2025**

14 bis 17 Uhr

Parkplatz hinter der

Autobahnauf-/abfahrt

St. Ingbert-Mitte

Link zur Anmeldeseite:

[www.vhs-igb.de/1.0413](http://www.vhs-igb.de/1.0413)



## Besuch des Bliesgau Weltackers in Wolfersheim

Gerecht verteilt steht jedem Menschen auf der Erde aktuell ca. 2.000 m<sup>2</sup> Ackerfläche für Nahrung, Kleidung und zur Befriedigung seiner weiteren Bedürfnisse zur Verfügung. Ein Weltacker veranschaulicht diese Fläche und stärkt das Bewusstsein, dass fast alles, was wir Menschen zum Leben brauchen, seinen Ursprung auf einem Acker hat: Weizen für Brot, Sonnenblumen für Speiseöl, Zuckerrüben für Zucker, Baumwolle für T-Shirts und Jeans, Raps für den „Bio-Diesel“ oder Mais und Soja als Futterpflanzen für Tiere.

Die Anreise nach Wolfersheim muss selbst organisiert werden, vgl. ÖPNV-Hinweise im Programmheft.

**Mit Andreas Christian Schröder**

### Samstag, 14.6.2025

12 bis 16 Uhr

Bliesgau Weltenacker  
Blieskastel-Wolfersheim

Link zur Anmeldeseite:  
[www.vhs-igb.de/1.0417](http://www.vhs-igb.de/1.0417)



## Einführung in Prinzipien der Bürgerbeteiligung und Grundlagen der Bauleitplanung

Werner Ried, VCD Saarland, gewährt Einblicke in die Planungsprozesse, die verkehrsplanerischen Maßnahmen zugrunde liegen:

- Was ist ein Bebauungsplan?
- Was ist ein Flächennutzungsplan?
- Wie bin ich als Bürgerin oder Bürger betroffen?
- Wohin entwickelt sich unsere Stadt?
- Was ist die „Stadt für alle“?

Die Veranstaltung dient auch als Vorbereitung auf die Fußexkursion „Stadt für alle“ am 20. September 2025.

**Mit Dr. Werner Ried**

### Mittwoch, 17.9.2025

18 bis 20 Uhr

VHS-Geschäftsstelle  
Kaiserstraße 71, St. Ingbert  
Schulungsraum EG

Link zur Anmeldeseite:  
[www.vhs-igb.de/1.0407](http://www.vhs-igb.de/1.0407)





## Mobilität in St. Ingbert – Die Mobilitätswoche

### Studienfahrt Paris: „Paris ecomobile - So geht Verkehrs- wende und Klimavorsorge“



Erkunden Sie Paris mit dem Bus, zu Fuß und auf dem Leih- rad abseits der großen High- lights. Der deutsch-französi- sche Geograf Dr. Werner Ried legt den Schwerpunkt auf die Pariser Erfolge bei der Neu- gestaltung der Innen- stadt mit mehr Aufenthaltsqualität

und weniger Auto. Die Fahrt ist für Entscheidungsträger, Stadtplaner und Multiplikatoren ebenso interessant wie für interessierte Bürgerinnen und Bürger. Voraussetzung ist körperliche Fitness, um rund 6 h Stadterkundung im Pariser Verkehrsgetümmel, vorrangig auf autoarmen Wegen, bewältigen zu können.

**Mit Dr. Werner Ried, Ökologischer Verkehrsclub Deutsch- land VCD e.V.**

**Donnerstag, 14.8.2025**

6 bis 21:15 Uhr

Bahnhof St. Ingbert

Katharina-Loth-Str. 15

Link zur Anmeldeseite:

[www.vhs-igb.de/1.0920](http://www.vhs-igb.de/1.0920)

### Fußexkursion: „Stadt für alle“ - Schwerpunkt Stadtent- wicklung und Verkehr

Wie entwickelt sich unsere Stadt? Wie fließt der Verkehr? In Zusammenarbeit mit dem ökologisch orientierten Ver- kehrsclub Deutschland e. V. (VCD) rekapitulieren wir den Vorschlag der Bürgervereinigung „Stadt für alle“ zur Umge- staltung des Verkehrs in St. Ingbert. Zur Sprache kommen neben der Öffnung von Einbahnstraßen folgende Themen: Parkraum, Kaiserradweg, Erreichbarkeit Bahnhof und Aus- wirkungen CISPA-Ansiedlung. Bürgerinnen und Bürger können ihre Erfahrungen einbringen.

**Mit Dr. Werner Ried, Ökologischer Verkehrsclub Deutsch- land VCD e. V.**

**Samstag, 20.9.2025**

11:30 bis 13:30 Uhr

Engelbertskirche

Kaiserstr. 67

Link zur Anmeldeseite:

[www.vhs-igb.de/1.0418](http://www.vhs-igb.de/1.0418)



# EUROPÄISCHE MOBILITÄTSWOCHE

16. – 22. SEPTEMBER 2025

## Programm 16. – 22. September

### Wie geht es für Sie heute voran?

Die Stadt St. Ingbert beteiligt sich auch in diesem Jahr wieder an der EUROPÄISCHEN **MOBILITÄTSWOCHE**. Sie bietet Kommunen aus ganz Europa die

Möglichkeit, Bürgerinnen und Bürgern zu zeigen, dass nachhaltige Mobilität möglich ist, Spaß macht und im Alltag praktisch gelebt werden kann.



## Der Kaiserradweg: Radexkursion zum Projekt einer Radvorrangroute zwischen Saarbrücken und Homburg via St. Ingbert

Werner Ried, VCD Saarland, moderiert die interkommunale Projektgruppe zur Realisierung einer innovativen Radinfrastruktur für den Alltagsradverkehr. Unter Finanzierung des Landes (MUK-MAV) und mit Federführung des Landesbetriebs für Straßenbau soll 2025 eine Machbarkeitsstudie die Vorarbeiten des VCD konkretisieren. Gemeinsam erkunden wir die Strecke mit ihren Chancen für die Zukunft.



**Mit Dr. Werner Ried, Ökologischer Verkehrsclub Deutschland VCD e. V.**

**Sonntag, 21.9.2025**

10 bis 12 Uhr

Engelbertskirche

Kaiserstr. 67

Link zur Anmeldeseite:

[www.vhs-igb.de/1.0408](http://www.vhs-igb.de/1.0408)

**Die Kinowerkstatt,**  
in Zusammenarbeit mit ...



... den Nachhalticken und der Biosphären-VHS Sankt Ingbert präsentieren Euch eine Filmreihe rund um das Thema Nachhaltigkeit.



**Eintritt**  
Kinder 1,50 €  
Erwachsene 3,00 €



**Wann?**  
Jeden 2. Freitag im Monat  
immer um 19:00 Uhr.



Mehr Infos unter  
[www.nachhalticken.de](http://www.nachhalticken.de) oder  
durch scannen des QR Code.

**Cinema  
Movie Time**  
Kinovergnügen für die ganze Familie



## Weitere Themen aus dem Fachbereich Umweltbildung des VHS-Programms:

### **Kochkurs für Männer: Lieblingsrezepte aus verschiedenen Regionen Deutschlands und mit Produkten aus der Biosphäre**

Kochen soll Spaß machen. Die Teilnehmer lernen, richtig zu schneiden und erfahren, wann der richtige Garzeitpunkt ist und wie man traditionelle Gerichte raffiniert verfeinert. Es gibt beispielsweise ein Lammgericht aus dem Saarland, aus dem Norden ein Fischfilet oder ein Thüringer Wildgericht. Zu der Gebühr kommen die Kosten für Lebensmittel dazu. Der Kurs ist begrenzt auf sechs Teilnehmer. Kooperation der VHS Hassel mit der Pfarrgemeinde Heiliger Martin.

**Mit Fred Körner**

**Freitag, 4.4., 11.4.,  
9.5. und 16.5.2025**

17 bis 20:30 Uhr

Unterkirche Herz Jesu  
Blumenstraße 7, Hassel

Link zur Anmeldeseite:

[www.vhs-igb.de/3.0566](http://www.vhs-igb.de/3.0566)



### **Sicher Fahrradfahren - auch mit dem E-Bike – üben: Einsteiger und 60 plus**

Sind Sie schon lange nicht mehr Fahrrad gefahren oder aus der Übung? Oder wollen Sie vom normalen Fahrrad auf ein E-Bike umsteigen? Oder haben Sie Probleme mit dem zunehmenden Radverkehr auf der Straße oder auf Waldwegen? Dann ist das der richtige Kurs für Sie. Hier lernen Sie Techniken, z.B. wie Sie in der richtigen Position auf dem Fahrrad sitzen (Grund- und Aktivposition), richtiges Bremsen, wenn man nicht mehr ausweichen kann oder auch das Überwinden von kleinen Hindernissen (Ast, Wurzel). Der Abschluss des Kurses ist an der Fischerhütte am Griesweiher geplant.

**Mit Gerhard Wannemacher**

**Samstag, 26.4.2025**

14 bis 16:30 Uhr

Parkplatz Fröschenpfuhl  
Neuhäuseler Str. 113, Hassel

Link zur Anmeldeseite:

[www.vhs-igb.de/1.0462](http://www.vhs-igb.de/1.0462)



## **Kinder lernen spielend Fahrrad fahren (ab 4. Jahren)**

In diesem Workshop lernen die Kids fachmännisch, wie man richtig bremst, wie man den Lenker hält, insbesondere dann, wenn man über den Randstein oder ein anderes Hindernis fährt. Sie lernen gemeinsam, Slalom zu fahren. So gewinnen sie Sicherheit, wenn sie mit den Eltern einen Fahrradausflug über vielbefahrene Wege oder Straßen unternehmen. Viel Übung ist sehr wichtig. Die Kinder sollten schon gut Fahrrad fahren können. Und ganz wichtig: Sie lernen, wie man den Fahrradhelm richtig anzieht. Mitzubringen sind: Das eigene Fahrrad, ein Fahrradhelm, feste Schuhe. Begrenzt auf zwölf Kinder.

**Mit Gerhard Wannemacher**

### **Samstag, 3.5.2025**

10:30 bis 12 Uhr

Schule am Eisenberg

Schulstraße 14 B, Hassel

Link zur Anmeldeseite:

[www.vhs-igb.de/1.0463](http://www.vhs-igb.de/1.0463)



## **Höfetour zum Hof Hochscheid**

Bei der Halbtageswanderung werden Höfe im Westen von St. Ingbert-Hassel besucht. Hierbei erfahren die Teilnehmer einiges über die historische Entwicklung und Innovation des Hofes Hochscheid und sehen, wo Erzeugnisse aus der Biosphäre herkommen. Die Rinderherde weidet während der Saison auf den Wiesen um den Hof. Als Biobetrieb verzichtet der Bauer auf jede Form der synthetischen Düngung und somit auch auf jede Form der chemischen Schädlingsbekämpfung. Ein echter Geheimtipp für alle, die Wert auf biologische Landwirtschaft und regionale Produkte legen.

**Mit Franz Stolz**

### **Montag, 5.5.2025**

14:30 bis 17 Uhr

Parkplatz hinter der

Autobahnauf-/abfahrt

St. Ingbert-Mitte

Link zur Anmeldeseite:

[www.vhs-igb.de/1.0951](http://www.vhs-igb.de/1.0951)



## **Kräuterexkursion in der Hasseler Natur**

In unserer Umgebung gedeihen noch Wildpflanzen, darunter viele Heil- und Nahrungspflanzen, die für unsere Ernährung, Gesundheit sowie gegen Beschwerden und Schmerzen förderlich sind. Wir schauen genau hin, riechen und kosten, was die Natur für uns bereithält.

Die Wildkräuter bereichern unseren Speisezettel vielfältig. Die Verwendung und Wirksamkeit der unterwegs gefundenen Heilpflanzen wird erklärt. Es ist wichtig, die Wildkräuter von giftigen Pflanzen unterscheiden zu lernen. Dazu werden die Merkmale genau erklärt. Wildkräuter brauchen keine Schädlingsbekämpfung und häufiges Mähen schadet dem Wachstum.

**Mit Harry Regin**

**Samstag, 10.5.2025**

15 bis 17 Uhr

Wanderparkplatz vor dem Griesweiher an der L111, Hassel

Link zur Anmeldeseite:

[www.vhs-igb.de/1.0451](http://www.vhs-igb.de/1.0451)



## **Mit Ponys unterwegs (Kinder von 3 bis 6 Jahren)**

Auf dem Tribscheider Hof gibt es viel zu erleben. Der Schnupperkurs bietet den Kindern die Möglichkeit, erste spielerische Kontakte zu den Ponys zu knüpfen. In diesen zwei Stunden lernen sie das Pony-ABC, erfahren viel über den Umgang und die Pflege von Ponys. Im Anschluss daran können die Kinder auf den Ponys reiten, je nach Wetterlage draußen oder in der Halle. Drei Betreuerinnen sind vor Ort. Teilnehmerzahl: fünf bis maximal zehn Kinder. Sollten es mehr Kinder sein, sind auch mehr Ponys und Betreuerinnen vor Ort.

**Mit Katja Kolb**

**Samstag, 17.5.2025**

10 bis 12 Uhr

Tribscheiderhof, Innenhof  
St. Ingbert-Hassel

Link zur Anmeldeseite:

[www.vhs-igb.de/1.0465](http://www.vhs-igb.de/1.0465)



## **Weiterbildung: Umwelt- und Wildnispädagogik**

An drei Samstagen wird den Teilnehmerinnen und Teilnehmern unter dem Motto „Lernen durch Erleben“ Wissen aus der Wildnis-, Natur- und Umweltpädagogik vermittelt. Sie erlernen Fähigkeiten, mit denen Sie im Rahmen pädagogischer Tätigkeiten Programme in diesem Themenfeld gestalten und umsetzen können. Inhalte: Bestimmung von Tier- und Pflanzenarten und ihren Eigenschaften sowie Nutzungsmöglichkeiten, Herstellung von Gebrauchsgegenständen aus Naturmaterialien und Programmentwicklung.

**Mit Thomas Stalter**

**Samstag, 24.5.2025,  
sowie 14. u. 28.6.2025**

9 bis 16 Uhr

Lendelfinger Weg 1

St. Ingbert

Link zur Anmeldeseite:

[www.vhs-igb.de/1.0441](http://www.vhs-igb.de/1.0441)



## **Stressfrei durch Waldbaden (Shinrin Yoku)**

Sie wünschen sich mehr Ausgeglichenheit, gute Laune und eine bessere Grundstimmung in Ihrem Alltag? Dann buchen Sie Waldbaden als Kurs über sechs Wochen! Treffpunkt ist der Fröschenpfuhl, der im schönen Hassler Wald gelegen ist. Von dort aus starten wir in den Mischwald, der gleichermaßen bei stressbedingten Beschwerden sowie bei Herz-Kreislauf-Problemen ausgleichend und unterstützend wirken kann, da er die positiven Eigenschaften von Nadelwald (Stress) und Laubwald (Herz-Kreislauf) in sich vereint. Bitte mitbringen: Dem Wetter angepasste Kleidung, gutes Schuhwerk, Getränk und Neugierde.

**Mit Hildegard Bünger**

**Montag, 28.04.2025**

17:30 bis 19 Uhr

Parkplatz Fröschenpfuhl

Neuhäuseler Str. 113, Hassel

Link zur Anmeldeseite:

[www.vhs-igb.de/3.0166](http://www.vhs-igb.de/3.0166)





# Terminkalender

## April

Mi.	02.04.	18:00 Uhr	Auftaktveranstaltung: Fakten zur Klimakrise .....	7
Fr.	04.04.	17:00 Uhr	Kochkurs für Männer mit Zutaten aus der Biosphäre .....	20
Mi.	09.04.	18:00 Uhr	Workshop: Klimabewusste Ernährung.....	12
Sa.	26.04.	14:00 Uhr	Sicher Fahrradfahren (auch mit dem E-Bike) .....	20
Mo.	28.04.	17:30 Uhr	Stressfrei durch Waldbaden (Shinrin Yoku) .....	23
Mi.	30.04.	18:00 Uhr	Praxisorientierter Vortrag: „Die Wärmepumpe“ .....	12

## Mai

Sa.	03.05.	10:30 Uhr	Kinder lernen spielend Fahrrad fahren (ab 4 Jahren).....	21
Mo.	05.05.	14:30 Uhr	Höfetour zum Hof Hochscheid .....	21
Mi.	07.05.	18:00 Uhr	Gesprächskreis: „Lust auf Veränderung“ .....	15
Sa.	10.05.	14:00 Uhr	Wanderung: „Saubermachen in Wandersachen“ .....	15
Sa.	10.05.	15:00 Uhr	Kräuterexkursion in der Hasseler Natur.....	22
Mi.	14.05.	18:00 Uhr	Vortragsabend: Energiewende u. Balkonkraftwerke.....	13
Do.	15.05.	17:00 Uhr	Reparatur-Café der VHS.....	14
Sa.	17.05.	10:00 Uhr	Mit Ponys unterwegs (Kinder von 3 bis 6 Jahren) .....	22
Di.	20.05.	18:00 Uhr	Nachhaltigkeit: Können wir von Afrika lernen?.....	7
Mi.	21.05.	18:00 Uhr	Vortragsabend: Grüner Stahl .....	8
Sa.	24.05.	09:00 Uhr	Weiterbildung: Umwelt- und Wildnispädagogik .....	23

## Juni

Mi.	04.06.	18:00 Uhr	Vortrag: Desinformation und Lobbyismus.....	9
Mi.	11.06.	18:00 Uhr	Infoveranstaltung: „Eigenvorsorge im Katastrophenfall“ .....	11
Sa.	14.06.	12:00 Uhr	Besuch des Bliesgau Weltackers in Wolfersheim.....	16
Do.	26.06.	17:00 Uhr	Reparatur-Café der VHS.....	14

## August

Do.	14.08.	06:00 Uhr	Studienfahrt Paris: Verkehrswende u. Klimavorsorge.....	17
Do.	28.08.	17:00 Uhr	Reparatur-Café der VHS.....	14
Sa.	30.08.	15:00 Uhr	Stadtrundgang: Klimawandel in der Stadt.....	9

## September

Di.-Mo.	16.-22.09.2025		Mobilitätswoche .....	18
Mi.	17.09.	18:00 Uhr	Einführung in Prinzipien der Bürgerbeteiligung.....	16
Do.	18.09.	17:00 Uhr	Reparatur-Café der VHS.....	14
Sa.	20.09.	11:30 Uhr	Fußexkursion: „Stadt für alle“ .....	17
So.	21.09.	10:00 Uhr	Der Kaiserradweg: Radexkursion zum Projekt.....	19

## Oktober

Mi.	01.10.	18:00 Uhr	Vortrag: Schwammstadt.....	10
Mi.	08.10.	18:00 Uhr	Praxisorientierter Vortrag: Heizenergie sparen .....	13
Do.	30.10.	17:00 Uhr	Reparatur-Café der VHS.....	14

## November

Mi.	05.11.	18:00 Uhr	Vortrag: Kommunale Wärmeplanung .....	10
Do.	20.11.	17:00 Uhr	Reparatur-Café der VHS.....	14